

# Menjaga Imunitas Tubuh, WBP Rutan Blora Laksanakan Senam Pagi

**Dheny Window - [BLORA.INDONESIASATU.CO.ID](http://BLORA.INDONESIASATU.CO.ID)**

Feb 10, 2023 - 20:31



*Menjaga Imunitas Tubuh, WBP Rutan Blora Laksanakan Senam Pagi*

Blora – Bertempat di halaman dalam Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Blora digelar senam pagi bagi Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) Rutan Blora, Jumat (10/02/2023).

Menurut Yowan selaku Kepala Sub Seksi (Kasubsi) Pelayanan Tahanan Rutan

Blora bahwa kegiatan senam pagi ini rutin dilaksanakan setiap hari kerja yakni hari Senin sampai Sabtu serta dengan pengawasan petugas.

“Dilaksanakannya senam pagi rutin ini dalam rangka menjaga imunitas para WBP Rutan Blora dan dikarenakan masih dalam masa endemi covid-19, maka senam pagi rutin ini dilakukan secara mandiri dengan menggunakan potensi WBP yang mampu menjadi instruktur senam dan tanpa mendatangkan instruktur dari luar Rutan. Kegiatan ini sekaligus sesuai dengan komitmen Rutan Blora dalam memberikan pelayanan kepada WBP yang menjadi skala prioritas utama”, tambahnya.

Kepala Rumah Tahanan Negara (Karutan) Kelas IIB Blora, Tri Joko memberikan apresiasinya kepada jajaran pembinaan dan seluruh pegawai yang terus berupaya untuk menjaga imunitas serta kesehatan para WBP yang dilakukan baik secara rutin maupun insidentiiil.

“Terus lakukan berbagai upaya pembinaan kesehatan para WBP, dimulai dari proses deteksi dini kesehatan, menjaga imunitas, penyuluhan, menjaga protokol kesehatan, skrining, pengobatan dan perawatan apalagi dalam masa pandemi covid-19 yang saat ini masih berlangsung serta tetap gunakan prinsip bahwa mencegah lebih baik dari pada mengobati”, pungkas Karutan. (MDI)