

# Jaga Kebugaran, Jajaran Rutan Blora Gelar Pembinaan Fisik

**Dheny Window - [BLORA.INDONESIASATU.CO.ID](http://BLORA.INDONESIASATU.CO.ID)**

Dec 28, 2022 - 13:57



*Jaga Kebugaran, Jajaran Rutan Blora Gelar Pembinaan Fisik*

Blora - Dalam rangka menjaga kebugaran tubuh dan meningkatkan performa dalam bertugas, Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Blora menggelar pembinaan fisik bagi pegawai dan CPNS Rutan Blora, Selasa (27/12/2022).

Kegiatan ini dilaksanakan di halaman depan Rutan Blora yang dipimpin langsung

oleh Kepala Kesatuan Pengamanan Rutan (Ka.KPR), Soni Nevridiyanto.

Kegiatan diawali dengan berdoa bersama dan melakukan pemanasan. Kemudian kegiatan dilanjutkan dengan lari bersama, lalu \_push up\_, dan \_sit up\_. Setelah itu, kegiatan disambung dengan pengarahan dari Ka.KPR.

Dalam arahannya, Ka. KPR, Soni Nevridiyanto menyampaikan bahwa kegiatan ini akan menjadi agenda rutin di Rutan Blora.

"Kegiatan pembinaan fisik ini sangat berguna untuk menunjang performa pegawai masyarakat dalam melaksanakan tugas sehari-hari. Nantinya kegiatan seperti ini akan rutin dilaksanakan," ujar Soni.

Sementara itu, Kepala Rutan Blora, Tri Joko Wiyono juga memberikan sedikit amanat dalam kegiatan ini.

"Sebagai petugas masyarakat, kita dituntut untuk memiliki jiwa korsa, disiplin, cekatan, dan tanggap terhadap segala sesuatu. Untuk itu, dengan adanya kegiatan ini lah hal tersebut akan dibentuk", pungkasnya.